

☞ **คำสั่ง** ให้นักศึกษาเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

1. จิตวิทยาเป็นศาสตร์ที่ศึกษาเกี่ยวกับ (1) จิตใจ
 (2) พฤติกรรมศาสตร์ (3) พฤติกรรมและกระบวนการทางจิต
 (4) สิ่งที่ทำให้มนุษย์ฉลาดหรือโง่ (5) ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรต่าง ๆ ทางจิตใจ

ตอบ 3 หน้า 1, 13 จิตวิทยา เป็นวิชาที่ศึกษาพฤติกรรมและกระบวนการของจิต ซึ่งต้องอาศัยวิธีการทางวิทยาศาสตร์ในการค้นหาความรู้ และสรุปสิ่งที่ค้นพบอย่างเป็นระบบ เช่น การสังเกต, การสำรวจ, การทดลอง, การทดสอบทางจิตวิทยา และการศึกษาประวัติรายกรณี

2. ข้อใดที่ไม่มีจุดมุ่งหมายของการศึกษาวิชาจิตวิทยา (1) ควบคุม
 (2) พยากรณ์ (3) อธิบาย (4) สั่งการ (5) ทำความเข้าใจ

ตอบ 4 หน้า 5 – 6 การศึกษาวิชาจิตวิทยามีจุดมุ่งหมายเพื่อ หาค่าอธิบาย, ทำความเข้าใจ, ทำนาย และควบคุมพฤติกรรม

3. เครื่องมือสำคัญที่นักจิตวิทยาจะต้องรู้และใช้ไปตลอดชีวิตการทำงาน คือ (1) แบบทดสอบ
 (2) การวิจัย (3) การทดลอง (4) สมมุติฐาน (5) วิธีการทางวิทยาศาสตร์

ตอบ 5 ดูคำอธิบายข้อ 1. ประกอบ

4. พฤติกรรมใดต่อไปนี่ที่ไม่จัดว่าเป็นพฤติกรรมที่เกิดจากการเรียนรู้ (1) การนั่ง
 (2) การว่ายน้ำ (3) การขี่จักรยาน (4) การกระโดด (5) การสวดมนต์

ตอบ 1 หน้า 169 การเรียนรู้ เป็นการเปลี่ยนแปลงที่ค่อนข้างถาวรของพฤติกรรมอันเนื่องมาจากประสบการณ์ในอดีต โดยไม่รวมถึงการเปลี่ยนแปลงชั่วคราวอันเนื่องมาจากแรงจูงใจ ความเหนื่อยล้า วุฒิภาวะ ความเจ็บปวด โรคภัยไข้เจ็บ และยา เช่น การเดิน การอ่าน การพูด การขับรถ เป็นต้น

☐ **ข้อ 5 – 7 ให้ตอบโดยใช้ตัวเลือกต่อไปนี้**

- (1) โครงสร้างทางจิต (Structuralism) (2) หน้าที่ของจิต (Functionalism)
 (3) จิตวิเคราะห์ (Psychoanalysis) (4) เกสตัลท์ (Gestalt Psychology)
 (5) พฤติกรรมนิยม (Behaviorism)

5. พฤติกรรมทุกอย่างของมนุษย์เกิดจากการเรียนรู้

ตอบ 5 หน้า 10, 289, 314 กลุ่มพฤติกรรมนิยม เชื่อว่า พฤติกรรมเกิดจากการเรียนรู้ ซึ่งอาจจะเป็นการเรียนรู้โดยผ่านกระบวนการวางเงื่อนไข การให้รางวัล การลงโทษ หรือการสังเกตผู้อื่นก็ได้

6. ศึกษาทุกอย่างโดยส่วนรวมจะทำให้เข้าใจมนุษย์ได้ดีขึ้น

ตอบ 4 หน้า 11 กลุ่มจิตวิทยาเกสตัลท์ เชื่อว่า การเข้าใจบุคคลนั้น จะต้องไม่แยกศึกษาเฉพาะความคิด อารมณ์ สติปัญญา การรับรู้ หรือแรงจูงใจเป็นเรื่อง ๆ แต่ต้องศึกษาโดยส่วนรวมทั้งหมดจึงจะสามารถเข้าใจได้อย่างถูกต้องและสมบูรณ์

7. พูดถึงเรื่องของ Id, Ego และ Superego

ตอบ 3 หน้า 11, 287 กลุ่มจิตวิเคราะห์ มีนักจิตวิทยาที่สำคัญ คือ ซิกมันด์ ฟรอยด์ ได้กล่าวไว้ว่า โครงสร้างของบุคลิกภาพแยกออกเป็น 3 ส่วน คือ Id, Ego และ Superego ซึ่งการทำงานของทั้ง 3 ส่วนนี้ จะเกี่ยวข้องกับการเกิดพฤติกรรมของมนุษย์เสมอ

8. นักจิตวิทยาที่ทำหน้าที่ในการสรรหาและคัดเลือกบุคลากร คือ

- (1) นักจิตวิทยาคลินิก (2) นักจิตวิทยาสังคม (3) นักจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ
(4) นักจิตวิทยาการให้คำปรึกษา (5) นักจิตวิทยาพัฒนาการ

ตอบ 3 หน้า 16 นักจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ ทำหน้าที่คัดเลือกบุคลากร วิเคราะห์งาน ประเมินผลงาน ฝึกอบรม ปรับปรุงสภาพการทำงาน และมนุษย์สัมพันธ์ในการทำงาน รวมทั้งการจัดองค์การ

9. กลุ่มทดลองที่นักจิตวิทยาไม่ได้ให้กระทำการใด ๆ ที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม เรียกว่า กลุ่มแบบใด

- (1) กลุ่มทดลอง (2) กลุ่มควบคุม (3) กลุ่มตัวแปรต้น (4) กลุ่มตัวแปรตาม (5) กลุ่มตัวอย่าง

ตอบ 2 หน้า 420 นักจิตวิทยา เรียกกลุ่มที่ไม่ได้กระทำการใด ๆ ที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมว่า กลุ่มควบคุม

10. ข้อใดคือความหมายของการศึกษาทางสรีรจิตวิทยา

- (1) ศึกษาโครงสร้างการทำงานของร่างกายส่วนต่าง ๆ
(2) ศึกษาการทำงานของระบบต่าง ๆ ในร่างกายที่ส่งผลต่อพฤติกรรม
(3) ศึกษาการทำงานของสมองส่วนต่าง ๆ และระบบประสาททั้งหลาย
(4) ศึกษาเพื่อเข้าใจการทำงานของระบบประสาทที่ทำให้ร่างกายมีพฤติกรรมต่าง ๆ
(5) ศึกษาความสัมพันธ์ของเนื้อเยื่อ อวัยวะและระบบต่าง ๆ ในร่างกาย

ตอบ 2 หน้า 27 สรีรจิตวิทยา หมายถึง วิชาที่ว่าด้วยการศึกษาค้นคว้าหาความสัมพันธ์ระหว่างหน้าที่การทำงานของระบบต่าง ๆ ภายในร่างกายมนุษย์ ซึ่งส่งผลต่อการแสดงพฤติกรรมที่สมดุลและอยู่รอดของชีวิต

11. กล้ามเนื้อ เป็นกลไกส่วนใดในพฤติกรรมการตอบสนองของบุคคล

- (1) กลไกรับสิ่งเร้า (2) กลไกรับสัมผัส (3) กลไกการเชื่อมโยง
(4) กลไกแสดงปฏิกิริยาตอบสนอง (5) กลไกการรับ - ส่งข้อมูล

ตอบ 4 หน้า 30 - 31 พฤติกรรมการตอบสนองของคนเราอาศัยกลไกพื้นฐานสำคัญ 3 ประการ คือ 1. กลไกรับสิ่งเร้า ได้แก่ อวัยวะรับสัมผัส คือ หู ตา จมูก ลิ้น ผิวหนัง 2. กลไกการเชื่อมโยงทางระบบประสาท ได้แก่ เซลล์ประสาทและสมอง 3. กลไกแสดงปฏิกิริยาตอบสนอง ได้แก่ กล้ามเนื้อ และต่อมต่าง ๆ

12. ข้อใดเป็นกล้ามเนื้อเรียบ

- (1) กล้ามเนื้อแขน (2) กล้ามเนื้อสะโพก (3) กล้ามเนื้อลำไส้ (4) กล้ามเนื้อน่อง (5) กล้ามเนื้อหัวใจ

ตอบ 3 หน้า 32 กล้ามเนื้อมี 3 ชนิด คือ 1. กล้ามเนื้อลาย ได้แก่ กล้ามเนื้อแขน ขา สะโพก และกล้ามเนื้อที่ยึดกระดูก 2. กล้ามเนื้อเรียบ ได้แก่ กล้ามเนื้อกระเพาะอาหาร ลำไส้ กระบังลม มดลูก ท่อนำไข่ และอวัยวะภายในอื่น ๆ 3. กล้ามเนื้อหัวใจ ซึ่งมีเฉพาะที่หัวใจเท่านั้น

13. บริเวณที่เดนไดรต์ของเซลล์ตัวหนึ่งรับกระแสประสาทจากแอกซอนของเซลล์อีกตัวหนึ่ง เรียกว่าอะไร
 (1) Nerve Cell (2) Synapse (3) Cell Body
 (4) Myelin Sheath (5) Transmitter

ตอบ 2 หน้า 38 ซีแนปส์ (Synapse) หมายถึง บริเวณที่เป็นทางผ่านของกระแสประสาท ซึ่งออกจากแอกซอนของเซลล์ประสาทเซลล์หนึ่ง ไปสู่เดนไดรต์ของเซลล์ประสาทอีกเซลล์หนึ่ง

14. โรคอัลซายเมอร์ เกิดจากสมองส่วนที่ผลิตสารสื่อประสาทใดเสียไป (1) อะซีทิลโคลีน
 (2) นอร์อิพิเนฟริน (3) ซีโรโทนิน (4) โดปามาย (5) กาบา

ตอบ 1 หน้า 38 – 39 อะซีทิลโคลีน (Acetyl Colin) เป็นสารสื่อประสาท ซึ่งมีหน้าที่เกี่ยวกับการกระตุ้นความจำ ถ้าหากสมองส่วนที่ผลิตสารสื่อประสาทชนิดนี้เสียไป จะทำให้เกิดโรคอัลซายเมอร์ (Alzheimer's Disease) คือ มีอาการหลงลืม และบุคลิกภาพเลือนลอย

15. สมองส่วนหน้าส่วนใดที่ควบคุมการทำงานของระบบต่อมไร้ท่อ (1) ซีรีบรัม
 (2) ธาราลัมัส (3) ไฮโปธาราลัมัส (4) ระบบลิมบิก (5) ไดเอนเซฟาลอน

ตอบ 3 หน้า 42 ไฮโปธาราลัมัส (Hypothalamus) ในสมองส่วนหน้ามีหน้าที่ควบคุมให้เกิดความสมดุลในร่างกาย ควบคุมการหลับการตื่น ความหิว กระจาย ความดันโลหิต การสืบพันธุ์ อุณหภูมิร่างกาย การทำงานของระบบต่อมไร้ท่อ และระบบประสาทอัตโนมัติ

16. ต่อมที่ผลิตโกรธฮอร์โมน คือต่อมอะไร (1) ต่อมใต้สมอง
 (2) ต่อมไทรอยด์ (3) ต่อมหมวกไต (4) ตับอ่อน (5) ต่อมเพศ

ตอบ 1 หน้า 45 ต่อมใต้สมอง (Pituitary Gland) เป็นต่อมไร้ท่อซึ่งมีความสำคัญที่สุดของร่างกาย ทำหน้าที่ผลิตฮอร์โมนที่สำคัญหลายชนิด เช่น โกรธฮอร์โมน, โภกาโดโทรฟิกฮอร์โมน และโทรฟิกฮอร์โมน เป็นต้น

17. หน้าที่สำคัญของอินซูลินฮอร์โมน คืออะไร (1) ยับยั้งการสลายตัวของกระดูก
 (2) ควบคุมระดับน้ำตาลในร่างกาย (3) ควบคุมการเผาผลาญอาหาร
 (4) เกี่ยวข้องกับอารมณ์ซึมเศร้า (5) ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด

ตอบ 5 หน้า 49 ฮอร์โมนอินซูลิน (Insulin) ทำหน้าที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้เข้มข้นพอดี โดยถ้ามีอินซูลินน้อยเกินไป จะทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูง เกิดโรคเบาหวาน แต่ถ้ามีอินซูลินมากเกินไป ระดับน้ำตาลในเลือดจะต่ำ ทำให้เกิดอาการช็อกหรือเป็นลม

18. ลักษณะใดคือปฏิกิริยาสะท้อน (1) พุดติดอย่าง
 (2) ยกเท้าหนีเมื่อเหยียบก้นนุหรี (3) ยึดนิ้วไม่ได้เพราะเป็นเหน็บ
 (4) ลุกไม่ได้เพราะถูกผีอำ (5) มีแรงมากขึ้นเมื่ออยู่ในภาวะฉุกเฉิน

ตอบ 2 หน้า 31 ปฏิกิริยาสะท้อน (Reflex Action) เป็นการแสดงออกทางร่างกายโดยที่สมองไม่ต้องสั่งการ เนื่องจากกระแสประสาทจะผ่านเฉพาะไขสันหลังเท่านั้น เช่น การกระพริบตาเมื่อลมพัด การถอยเท้าหนีเมื่อเหยียบก้นนุหรี เป็นต้น

19. การสัมผัสและการรับรู้ นั้น สิ่งใดมีความสำคัญมากกว่ากัน (1) การสัมผัสสำคัญมากกว่าการรับรู้
 (2) การรับรู้สำคัญมากกว่าการสัมผัส (3) การศึกษาเรื่องการสัมผัสแยกไม่ออกจากเรื่องของการรับรู้
 (4) สิ่งใดจะสำคัญมากกว่ากันขึ้นอยู่กับสิ่งเร้า
 (5) สิ่งใดจะสำคัญมากกว่ากันขึ้นอยู่กับแรงจูงใจของบุคคล

ตอบ 3 หน้า 60 การศึกษาในเรื่องการล้มผัสและการรับรู้ นั้น จะต้องสัมพันธ์กันไปไม่สามารถแยกออกจากกันอย่างเด็ดขาดได้ เนื่องจากการที่มนุษย์จะรับรู้สิ่งใดก็ตาม สิ่งนั้นจำเป็นต้องผ่านเข้ามาทางประสาทสัมผัสก่อนเสมอ

20. บริเวณเยื่อชั้นในของลูกตา คืออะไร (1) คอร์เนีย
(2) เรตินา (3) ม่านตา (4) โฟเวีย (5) กล้ามเนื้อซีเลียอารี

ตอบ 2 หน้า 61 เรตินา เป็นเยื่อชั้นในของลูกตา และเป็นจุดเริ่มต้นของการเห็นที่สำคัญ โดยเฉพาะบริเวณโฟเวียเป็นจุดที่มีการเห็นที่ชัดเจนที่สุด

21. โคนส์ (Cones) คือ เซลล์ชนิดใดของลูกตา (1) เซลล์ประสาทที่รับแสงในเวลากลางคืน
(2) เซลล์ประสาทที่รับแสงในเวลากลางวัน (3) เซลล์ประสาทที่ไวต่อแสงขาวดำ
(4) เซลล์ประสาทที่มีลักษณะเป็นแท่งยาว (5) เซลล์ประสาทที่ทำให้เกิดตาบอดสี

ตอบ 2 หน้า 61 ที่ผนังเรตินา ประกอบด้วย เซลล์ประสาท 2 ชนิด คือ 1. รอดส์ (Rods) มีลักษณะเป็นแท่งยาว ไวต่อแสงขาวดำ จึงเป็นเซลล์ที่รับแสงในเวลากลางคืน และเป็นเซลล์ที่ทำให้เกิดการบอดสี 2. โคนส์ (Cones) มีลักษณะเป็นรูปกรวย ไวต่อแสงที่เป็นสี และช่วยในการรับภาพสีได้ดี จึงเป็นเซลล์ที่รับแสงในเวลากลางวัน

22. ภาพที่ตกหลังเรตินาแสดงให้เห็นว่าผู้มองภาพเป็นคนมีสายตาลักษณะใด (1) สายตาสั้น
(2) สายตายาว (3) สายตาเอียง (4) ตาบอดสี (5) สายตาเป็นต้อกระจก

ตอบ 2 หน้า 62 – 63 คนสายตายาว เกิดจากการที่มีลักษณะลูกตาสั้นกว่าปกติ ทำให้ไม่สามารถมองเห็นวัตถุที่อยู่ใกล้ได้ เพราะภาพจะตกหลังเรตินา แต่สามารถแก้ไขได้โดยการสวมแว่นที่มีเลนส์นูน

23. องค์ประกอบสำคัญที่สุดที่ทำให้มนุษย์รับรู้ความคงที่ของสี ขนาด และรูปร่างของวัตถุต่าง ๆ คือ
(1) ความสามารถเฉพาะตัว (2) การสังเกต (3) ความจำ
(4) ทักษะคติ (5) การแปลความ

ตอบ 3 หน้า 71 – 72 เนื่องจกมนุษย์มีการรับรู้ทางประสาท (ความจำ) เข้ามาช่วยทำให้สามารถรับรู้และเข้าใจปรากฏการณ์คงที่ของสี ขนาด และรูปร่างได้ เช่น การคงที่ของสีเกิดจากความจำเก่า ๆ เกี่ยวกับสีของวัตถุ แม้ว่าวัตถุนั้นจะอยู่ในสภาพที่ทำให้สีเปลี่ยนไปจากเดิมแต่ความคุ้นเคยทำให้เรายังเห็นวัตถุเป็นสีเดิมไม่เปลี่ยนแปลง

24. ข้อใดเป็นลักษณะของการรับรู้ด้วยสายตาที่เรียกว่า Convergence
(1) ลูกตาดำจะกลิ้งไปทางขวาทั้ง 2 ข้างของดวงตา (2) ลูกตาดำจะกลิ้งห่างจากกัน
(3) ลูกตาดำจะตั้งอยู่กึ่งกลางของดวงตา (4) ลูกตาดำจะกลิ้งไปทางซ้ายทั้ง 2 ข้างของดวงตา
(5) ลูกตาดำจะกลิ้งเข้าหากัน

ตอบ 5 หน้า 73 Convergence หรือการลู่เข้าหากันของตาทั้งสองข้าง เป็นการรับรู้ด้วยสายตาที่เกิดจากลูกตาดำจะกลิ้งเข้าหากัน ตัวอย่างเช่น การมองเห็นแมลงวันบนปลายจมูก เป็นต้น

25. ภาพลวงตา คืออะไร
(1) ภาพที่เห็นโดยปราศจากความเป็นจริง (2) ภาพที่ผู้เห็นตกอยู่ใต้อิทธิพลของสิ่งเสพย์ติดบางชนิด
(3) ภาพที่คนเรารับรู้สิ่งต่าง ๆ ที่อยู่ใกล้ชิดกัน (4) ภาพที่เกิดจากการมองเห็นที่ผิดพลาดไปจากความเป็นจริง
(5) ภาพที่ไม่ได้มีการต่อเติมที่สมบูรณ์

ตอบ 4 หน้า 77 ภาพลวงตาเป็นภาพที่เกิดจากการมองเห็นที่ผิดพลาดไปจากความเป็นจริง ซึ่งอาจเกิดจากการเห็นขนาดเปรียบเทียบที่อยู่ต่างสิ่งแวดล้อมกัน เช่น สี่เหลี่ยมที่อยู่ในวงกลม และถูกเส้นของวงกลมขนาดต่าง ๆ ตัดผ่านหลายครั้ง อาจทำให้รูปสี่เหลี่ยมดูบิดเบี้ยวไป เป็นต้น

26. การเปลี่ยนแปลงของสิ่งเร้าที่มีอยู่แล้วโดยการลดหรือเพิ่มความเข้มลงในจำนวนน้อยที่สุดที่สามารถทำให้ผู้ดูหรือผู้ฟังรู้สึกได้ เรียกว่าอะไร
- (1) การต่อเติมให้สมบูรณ์
(2) การเคลื่อนไหว
(3) ขนาด
(4) เทรซโฮลด์ความแตกต่าง
(5) เทรซโฮลด์สมบูรณ์

ตอบ 4 หน้า 69 เทรซโฮลด์ความแตกต่าง (Difference Threshold) หมายถึง การเปลี่ยนแปลงของสิ่งเร้าที่มีอยู่แล้ว โดยการเพิ่มหรือลดความเข้มลงในจำนวนน้อยที่สุด ที่สามารถทำให้ผู้ดูหรือผู้ฟังรู้สึกได้

27. สัมผัสคิเนสเทอซิสมีความสำคัญอย่างไร
- (1) ช่วยในการทรงตัว
(2) ช่วยในการเคลื่อนไหวและรู้จักสิ่งแวดล้อม
(3) ช่วยควบคุมความเจ็บปวด
(4) ช่วยลดความกดดันภายในร่างกาย
(5) ช่วยมนุษย์ในการปรับตัวเมื่ออยู่ในความมืด

ตอบ 2 หน้า 67 – 68 สัมผัสคิเนสเทซิส (Kinesthesia Sense) เป็นการทำงานของประสาทสัมผัสเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวและกล้ามเนื้อรับสัมผัสต่าง ๆ ซึ่งทำให้เราทราบถึงการเคลื่อนไหวของร่างกายว่าอยู่ในสภาพหรือตำแหน่งเช่นไร

28. ภาวะใดบ้างที่ไม่ใช่การหลุดพ้นไปจากสัมปชัญญะ
- (1) นายสมคิดกำลังนอนหลับ
(2) ด.ช. สมนึกกำลังคร่ำครวญกับการดูหนังสื่อเตรียมสอบ
(3) น.ส. ดาวใจตกใจจนหมดสติ
(4) นางสำเนาได้รับการสะกดจิตเพื่อบรรเทาความเจ็บปวดจากโรคภัยไข้เจ็บ
(5) สามเณรสมชายกำลังนั่งสมาธิภาวนา

ตอบ 2 หน้า 87 – 89 สัมปชัญญะ หมายถึง การรู้ตัวทั่วพร้อมในสิ่งที่กำลังกระทำไม่ว่าจะเป็นขณะพูด คิด หรือมีพฤติกรรมใด ๆ อยู่ สำหรับสภาวะของร่างกายเมื่อออกจากสัมปชัญญะ ได้แก่ การนอนหลับ การหมดสติ การสะกดจิต การเสพลิงเสพย์ติด และการนั่งสมาธิภาวนา

29. นายเกียรติศักดิ์ต้องอดหลับอดนอนเนื่องจากต้องขับรถลึบลื้อเป็นเวลาติดต่อกันถึง 36 ชั่วโมง จะเกิดอาการแบบใด
- (1) Sleeplessness
(2) Jet Lag
(3) Microsleep
(4) Deep Sleep
(5) Sleep Deprivation Psychosis

ตอบ 5 หน้า 91 – 92 ผู้ที่อดนอนเป็นเวลาหลายวันติดต่อกัน จะมีสภาพจิตที่กระหายการนอนหลับเป็นอย่างยิ่ง (Sleep Deprivation Psychosis) โดยจะมีอาการอ่อนล้าทางร่างกาย มึนงง และมีสภาพการรับรู้ทางจิตใจที่ผิดพลาดจนถึงกับมีอาการ ประสาทหลอนก็ได้

30. เครื่องมือที่ใช้วัดคลื่นสมองของคนที่กำลังนอนหลับมีอักษรย่อว่า.....
- (1) EGG
(2) EGE
(3) EEG
(4) EFG
(5) EPG

ตอบ 3 หน้า 93 จากการใช้เครื่องมือวัดคลื่นสมองของคน ซึ่งเรียกย่อ ๆ ว่า EEG (Electroencephalograph) นั้น พบว่าในช่วงตื่นกระแสคลื่นสมองจะสั้นและถี่ เรียกว่าคลื่นเบต้า (Beta) ส่วนในช่วงเคลิ้มหลับ หรือก่อนหลับคลื่นสมองจะปรับเป็นกระแสที่ยาว เรียกว่า คลื่นอัลฟา (Alpha)

31. เมื่อบุคคลมีการนอนละเมอหรือเดินละเมอ สภาวะของร่างกายจะมีอะไรเกิดขึ้น
 (1) ไม่มีการเคลื่อนไหวของลูกตา (2) มีการเคลื่อนไหวอย่างรวดเร็วของลูกตา
 (3) หัวใจเต้นไม่สม่ำเสมอ (4) ร่างกายอ่อนเพลีย (5) อารมณ์แปรปรวน
ตอบ 1 หน้า 95 – 96 การนอนละเมอหรือเดินละเมอ มักจะเกิดในช่วงที่บุคคลปลอดจาก REM (Rapid Eye Movements) หรือช่วงที่ไม่มี การเคลื่อนไหวของลูกตา ซึ่งมักจะเป็นช่วงที่ปราศจากความฝัน
32. ทฤษฎีความฝันในปัจจุบันเชื่อว่าอย่างไร
 (1) ความฝันเป็นการแสดงออกของความต้องการของบุคคลในระดับจิตใต้สำนึก
 (2) ความฝันเป็นกระบวนการทางสรีรวิทยาล้วน ๆ ไม่เกี่ยวกับจิตใต้สำนึก (3) การชดเชยทางจิตใจ
 (4) ความฝันเป็นเรื่องราวของความคิดคำนึง (5) เป็นเรื่องที่เกิดขึ้นสำหรับคนที่อดนอนมานาน
ตอบ 2 หน้า 99 ทฤษฎีความฝันในปัจจุบันกำเนิดโดยนักวิทยาศาสตร์ 2 ท่าน คือ Allan Hobson และ Robert McCarley ซึ่งทั้ง 2 เชื่อว่า ความฝันเป็นกระบวนการทางสรีรวิทยาล้วน ๆ ไม่เกี่ยวกับจิตใต้สำนึกแต่อย่างใด
33. ข้อใดที่ไม่ใช่สาเหตุของความฝันตามคำอธิบายของพระนันททาสจารย์ ปราชญ์ทางพระพุทธศาสนา
 (1) เทวดาต้องการให้โทษหรือให้คุณ (2) การหมกมุ่นในราคะและกิเลส
 (3) ดวงจิตยึดสิ่งหนึ่งสิ่งใดเป็นอารมณ์ (4) เป็นบุรพนิมิต (5) กินอาหารผิดสำแดง
ตอบ 2 หน้า 100 พระนันททาสจารย์ กล่าวว่า มูลเหตุของความฝันมี 4 ประการ คือ
 1. เพราะธาตุกำเริบ เช่น กินอาหารผิดสำแดง 2. เพราะดวงจิตยึดหน่วงเอาสิ่งใดสิ่งหนึ่งมาเป็นอารมณ์ 3. เพราะเทวดาต้องการให้คุณหรือให้โทษ 4. เพราะเป็นบุรพนิมิต คือความฝันที่บอกเหตุการณ์ล่วงหน้า
34. ยาเสพติดที่ก่อให้เกิดการติดยาทางกาย ได้แก่
 (1) ยาบ้า
 (2) เหล้า (3) เฮโรอีน (4) มอร์ฟิน (5) ถูกทุกข้อที่กล่าวมา
ตอบ 5 หน้า 107 ยาเสพติดที่ก่อให้เกิดการติดยาทางกาย หมายถึง สิ่งที่เสพเข้าไปแล้วทำให้ผู้เสพตกเป็นทาสทั้งทางร่างกายและจิตใจ คือ ต้องเพิ่มปริมาณการเสพมากขึ้นเรื่อย ๆ และต้องเสพต่อ ๆ ไป หยุดไม่ได้ ถ้าหยุดจะเกิดอาการลงแดง และตาย ตัวอย่างเช่น เฮโรอีน มอร์ฟิน เหล้า ยาบ้า ยาระงับประสาท เป็นต้น
35. สารเสพติดที่อยู่ในบุหรี่มีชื่อว่าอะไร
 (1) แอมเฟตามีน
 (2) นิโคติน (3) โคคาอีน (4) คาเฟอีน (5) แอลเอสดี
ตอบ 2 หน้า 109 บุหรี่ มีสารเสพติดชื่อ นิโคติน (Nicotine) ซึ่งมีฤทธิ์กระตุ้นระบบประสาทส่วนกลางทำให้เกิดการตื่นตัว และกล้ามเนื้อผ่อนคลาย
36. วิธีฝึกสมาธิที่นิยมกันแพร่หลายมาแต่ครั้งพุทธกาลและสามารถเจริญจนได้ญาณจิตถึงขั้นปัญญาญาณ คือวิธีใด
 (1) วิธีอานาปานสติ
 (2) วิธีเพ่งกลิน (3) วิธีสันตโศก (4) วิธีธรรมกาย (5) วิธีพุทธทาส
ตอบ 1 หน้า 113 วิธีอานาปานสติ หมายถึง การนำเอาจิตมาจับที่ลมหายใจของผู้ปฏิบัติ เพื่อให้มีสติอยู่ที่ลมหายใจเข้าออกตลอดเวลา เป็นวิธีที่นิยมกันแพร่หลายมาแต่ครั้งพุทธกาล และสามารถเจริญปัญญาจนได้ญาณจิตถึงขั้นปัญญาญาณ

37. หน่วยสืบพันธุ์ หมายถึง ลักษณะใด (1) พันธุกรรม
(2) ยีนส์ (3) Genotype (4) Phenotype (5) Egg และ Sperm
ตอบ 5 หน้า 124 หน่วยสืบพันธุ์ (Gamete) เกิดจากการแบ่งเซลล์แบบ Meiosis โดยหน่วยสืบพันธุ์ของเพศชาย เรียกว่า สเปิร์ม (Sperm) และหน่วยสืบพันธุ์ของเพศหญิง เรียกว่า ไข่ (Egg)
38. โอกาสที่จะเกิดแฝดสยามได้คือข้อใด (1) ไข่ 1 ใบ ผสม อสุจิ 1 ตัว
(2) ไข่ 1 ใบ ผสม อสุจิ 2 ตัว (3) ไข่ 2 ใบ อสุจิ 1 ตัว
(4) ไข่ 2 ใบ อสุจิ 2 ตัว (5) ไข่ 1 ใบ อสุจิ 1,000,000 ตัว
ตอบ 1 หน้า 125 ฝาแฝดเหมือน (Identical Twins) เกิดขึ้นจากการผสมระหว่างสเปิร์ม 1 ตัวกับไข่ 1 ใบ ได้ไซโกต ซึ่งแบ่งตัวเป็นตัวอ่อน 2 ตัว เกิดเป็นฝาแฝดที่มีลักษณะของโครโมโซมเหมือนกัน และมีเพศเดียวกัน เช่น แฝดสยาม เป็นต้น
39. ข้อใดคือความหมายของ Critical Period ที่ถูกต้องที่สุด
(1) ระยะที่เติบโตสูงสุด (2) ระยะที่มีการเรียนรู้โดยรวดเร็วที่สุด
(3) ระยะที่มีการพัฒนาสุขภาพจิตได้ดีที่สุด (4) ช่วงผลของการเรียนรู้อย่างฝังใจ
(5) ช่วงเวลาของการเรียนรู้แบบลองผิดลองถูก
ตอบ 2 หน้า 139 Critical Period หมายถึง ระยะสำคัญของวุฒิภาวะ เป็นระยะเวลาสั้น ๆ ระยะเวลาหนึ่ง ซึ่งเกิดการเรียนรู้แบบฝังใจ โดยการเรียนรู้ี้จะเป็นไปอย่างรวดเร็วในช่วงเวลาที่จำกัด และเมื่อมีการเรียนรู้แล้วจะเปลี่ยนแปลงได้ยาก
40. คำว่า Developmental Direction หมายถึงข้อใด
(1) อายุ 0 – 6 เดือน มีร่างกายเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว (2) นั่งได้ก่อนยืน
(3) พัฒนาการที่เกิดขึ้นอย่างไม่ต่อเนื่องในบางช่วงของชีวิต (4) ยืนได้ก่อนเดิน
(5) ร่างกายเจริญเติบโตจากส่วนบนไปสู่ส่วนล่าง จากส่วนกลางไปสู่ส่วนปลาย
ตอบ 5 หน้า 138, 141 พัฒนาการจะเกิดเป็นทิศทางเฉพาะ (Developmental Direction) คือ พัฒนาการจะมีลักษณะแบบค่อยเป็นค่อยไป เริ่มจากศีรษะลงไปที่เบื้องล่าง และเริ่มจากแกนกลางของลำตัวออกไปสู่ส่วนย่อย จากส่วนที่ใกล้ไปหาส่วนที่ไกล เช่น เด็กสามารถเคลื่อนไหวศีรษะได้ก่อนมือและเท้า, เคลื่อนไหวลำตัวได้ก่อนมือและนิ้ว เป็นต้น
41. ปัจจัยทางสิ่งแวดล้อมจะเริ่มมีอิทธิพลอย่างยิ่งต่อบุคคลเมื่อใด (1) เมื่อไข่ผสมกับสเปิร์ม
(2) ขณะคลอด (3) 3 เดือนแรกในครรภ์ (4) เริ่มเข้าโรงเรียน (5) เริ่มเข้าสู่วัยรุ่น
ตอบ 1 หน้า 131 สิ่งแวดล้อมจะมีอิทธิพลต่อบุคคลตั้งแต่เริ่มปฏิสนธิในครรภ์มารดา และเมื่อคลอดออกมาเป็นสมาชิกของสังคมแล้ว สิ่งแวดล้อมก็ยังมีบทบาทเหนือบุคคลอยู่จนบุคคลนั้นตายหายไปจากสังคม
42. ลักษณะกรรมพันธุ์ที่กำหนดเพศของทารก ได้แก่ (1) ไข่
(2) สเปิร์ม (3) ยีนส์ (4) โครโมโซม (5) DNA
ตอบ 4 หน้า 125 โครโมโซมเพศ จะเป็นตัวกำหนดเพศของทารก กล่าวคือ ถ้าทารกได้รับการผสมจากโครโมโซมของพ่อที่มี X, Y กับโครโมโซมของแม่ที่มีเพียง X เท่านั้น ผลที่ออกมาจะเป็น ดังนี้ ถ้าโครโมโซม Y ของพ่อ ผสมกับโครโมโซม X ของแม่ จะได้ XY ลูกเป็นเพศชาย แต่ถ้าโครโมโซม X ของพ่อ ผสมกับโครโมโซม X ของแม่ จะได้ XX ลูกเป็นเพศหญิง